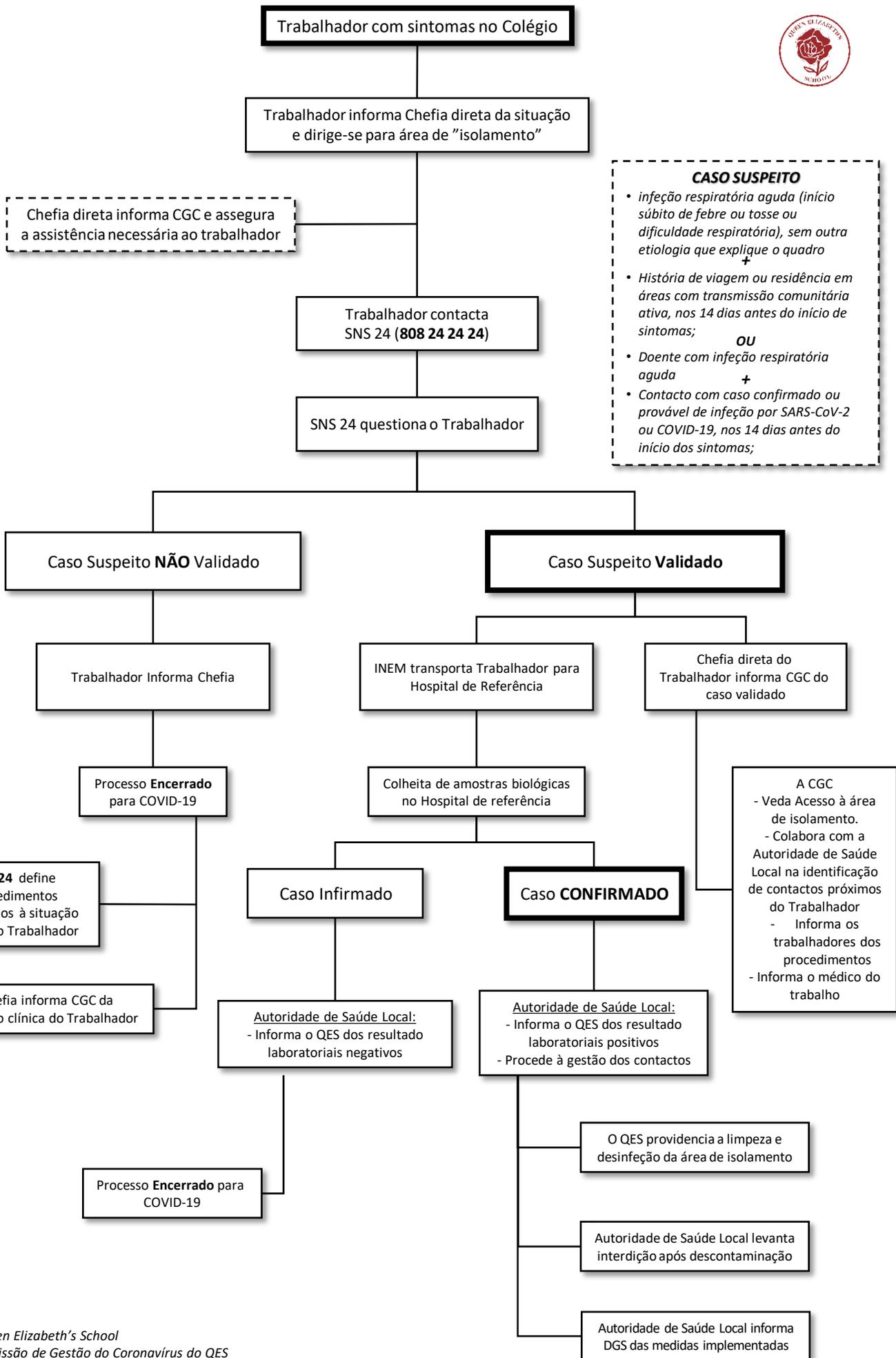
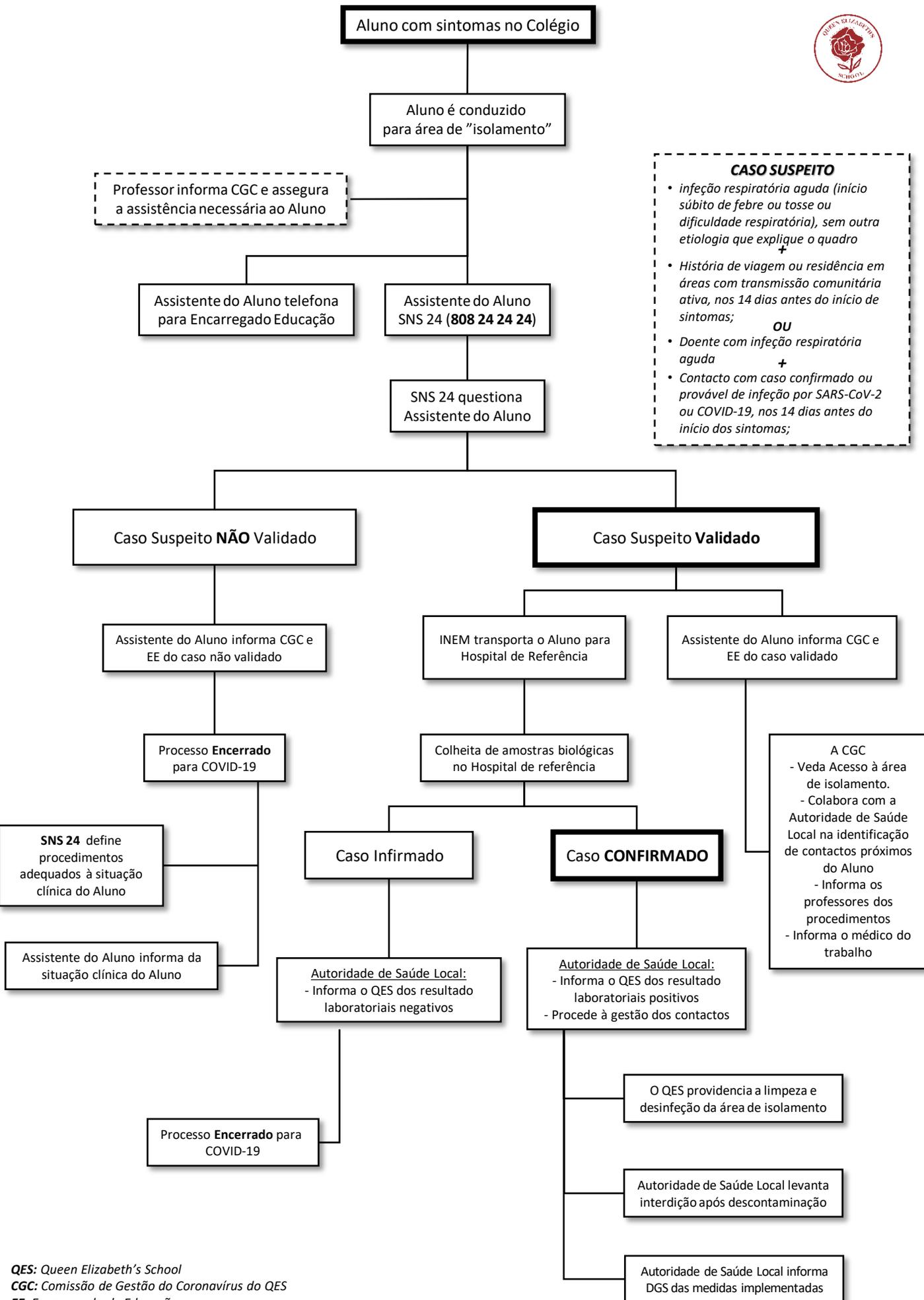


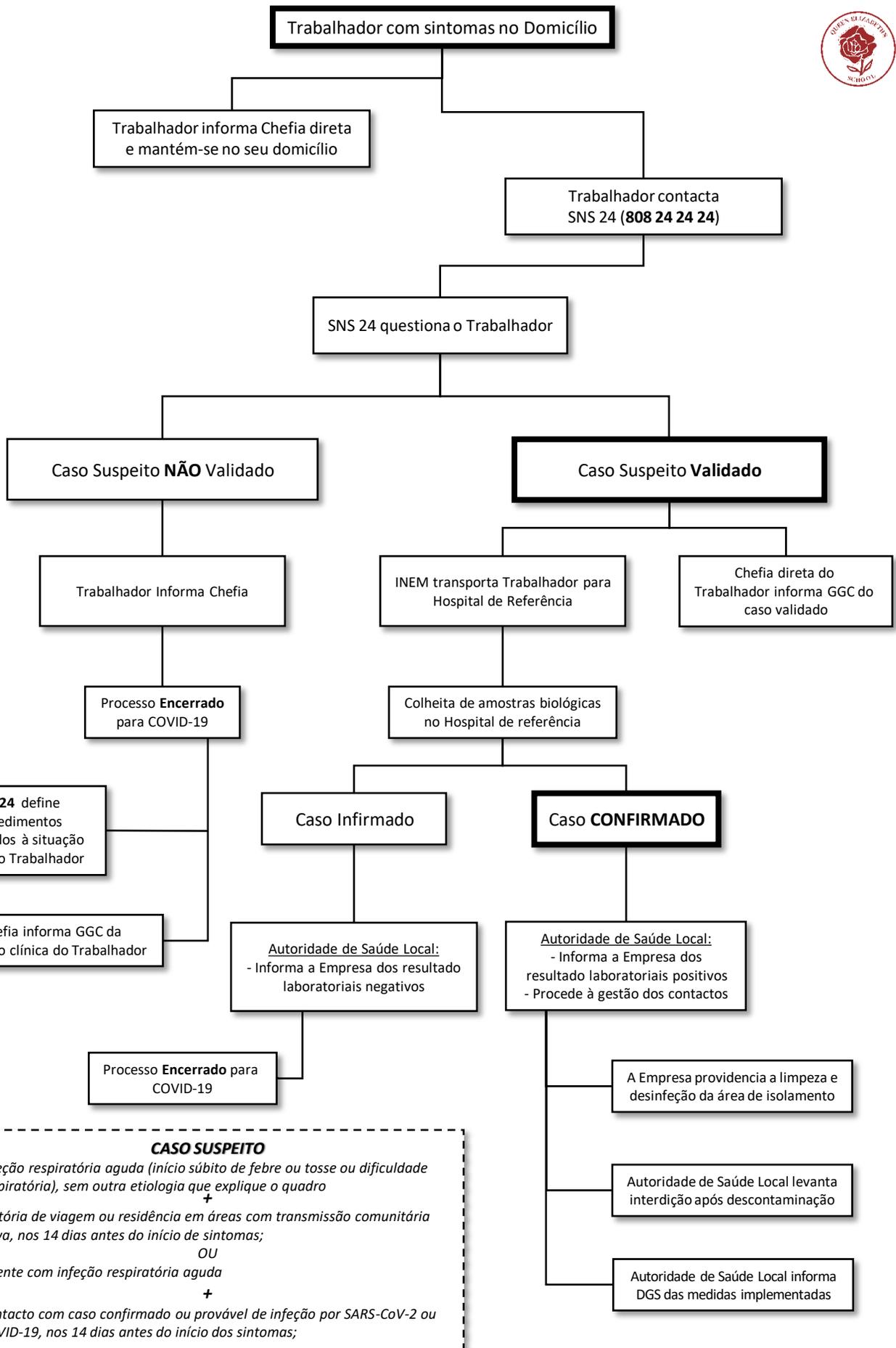
Fluxograma de um Trabalhador com Sintomas de COVID-19 no QES



Fluxograma de um Aluno com Sintomas de COVID-19 no QES



Fluxograma de um Trabalhador do QES com Sintomas de COVID-19 no Domicílio



CASO SUSPEITO

- *Infeção respiratória aguda (início súbito de febre ou tosse ou dificuldade respiratória), sem outra etiologia que explique o quadro*
- +
- *História de viagem ou residência em áreas com transmissão comunitária ativa, nos 14 dias antes do início de sintomas;*
- OU
- *Doente com infeção respiratória aguda*
- +
- *Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2 ou COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas;*

Fluxograma de um Aluno do QES com Sintomas de COVID-19 no Domicílio



Aluno com sintomas no Domicílio

EE informa Direção do QES e o aluno mantém-se no seu domicílio

EE do Aluno contacta SNS 24 (808 24 24 24)

SNS 24 questiona o EE do Aluno

Caso Suspeito **NÃO** Validado

Caso Suspeito **Validado**

EE do Aluno Informa Direção do QES

INEM transporta Aluno para Hospital de Referência

EE do Aluno informa Direção do QES do caso validado

Processo **Encerrado** para COVID-19

Colheita de amostras biológicas no Hospital de referência

SNS 24 define procedimentos adequados à situação clínica do Aluno

Caso Infirmado

Caso **CONFIRMADO**

EE informa Direção do QES da situação clínica do Aluno

Autoridade de Saúde Local:
- Informa EE e QES dos resultado laboratoriais negativos

Autoridade de Saúde Local:
- Informa o EE e QES dos resultado laboratoriais positivos
- Procede à gestão dos contactos

Processo **Encerrado** para COVID-19

O QES providencia a limpeza e desinfecção da área de isolamento, sala de aula e outros espaços do edifício escolar onde tenham permanecido

Autoridade de Saúde Local levanta interdição após descontaminação

Autoridade de Saúde Local informa DGS das medidas implementadas

CASO SUSPEITO

- Infeção respiratória aguda (início súbito de febre ou tosse ou dificuldade respiratória), sem outra etiologia que explique o quadro
- +
- História de viagem ou residência em áreas com transmissão comunitária ativa, nos 14 dias antes do início de sintomas;
- OU
- Doente com infeção respiratória aguda
- +
- Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2 ou COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas;

* Áreas com transmissão comunitária ativa:
Ásia: China, Coreia do Sul, Japão, Singapura
Médio Oriente: Irão
Europa: Regiões de Itália: Emilia-Romagna, Lombardia, Piemonte, Veneto

Fluxograma de monitorização dos contactos próximos (Trabalhadores assintomáticos) de um Caso confirmado de COVID-19 num Trabalhador no QES



Trabalhador Assintomático

Tipo de exposição

Baixo risco de exposição

Alto risco de exposição

- Automonitorização diária dos sintomas do COVID-19, incluindo febre, tosse ou dificuldade em respirar
- Acompanhamento da situação pelo médico do trabalho

- Monitorização ativa pela Autoridade de Saúde Local durante 14 dias depois da última exposição.
- Automonitorização diária dos sintomas do COVID-19, incluindo febre, tosse ou dificuldade em respirar
- Restringir o contacto social indispensável;
- Evitar viajar;
- Estar contactável para monitorização ativa durante 14 dias desde a última exposição

CASO SUSPEITO

- *Infeção respiratória aguda (início súbito de febre ou tosse ou dificuldade respiratória), sem outra etiologia que explique o quadro*
- +
- *História de viagem ou residência em áreas com transmissão comunitária ativa, nos 14 dias antes do início de sintomas;*
- OU
- *Doente com infeção respiratória aguda*
- +
- *Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2 ou COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas;*

Tem sintomas de COVID-19?

SIM

NÃO

Procedimentos de Trabalhador com sintomas no QES

Situação encerrada para COVID-19

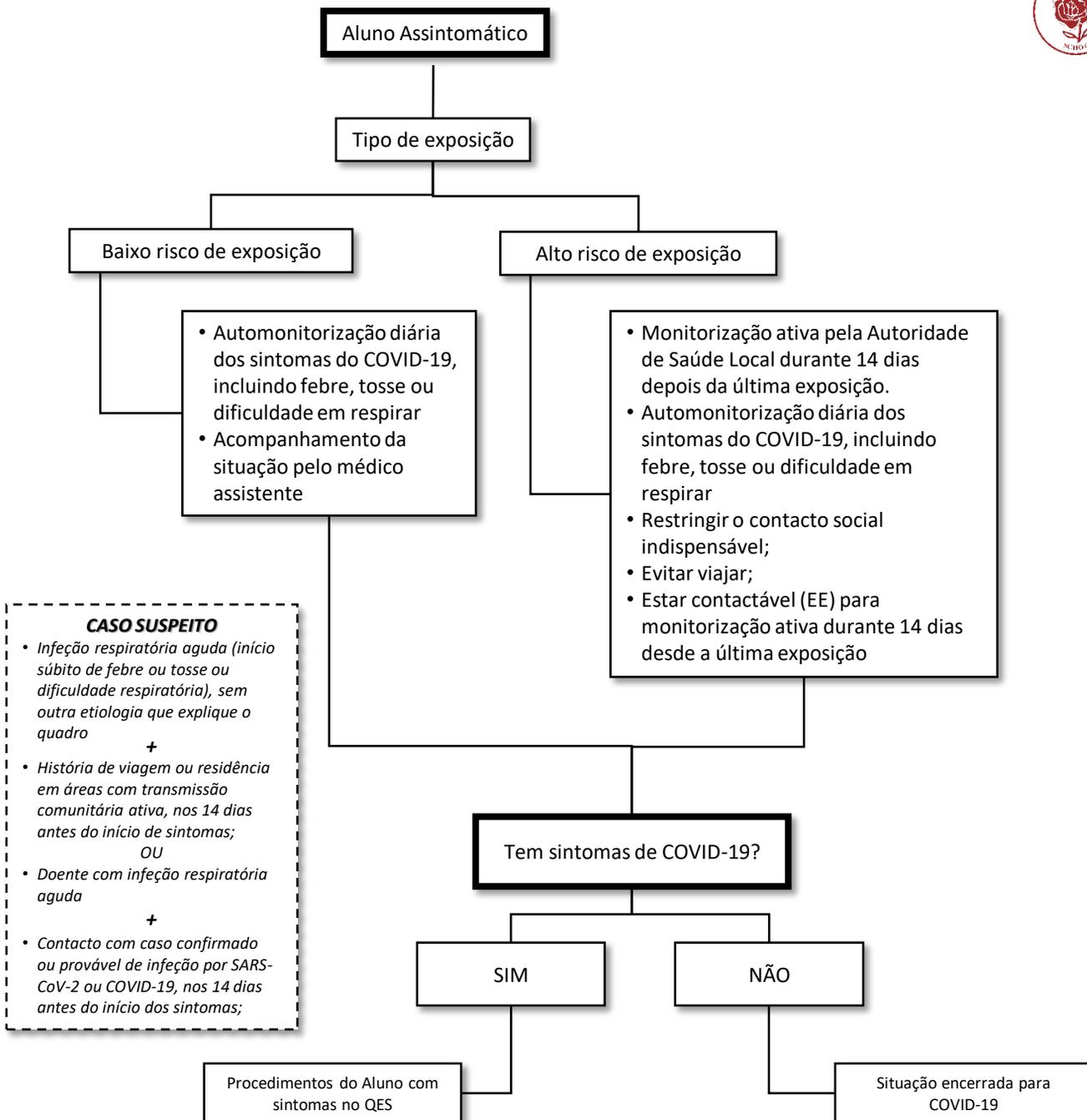
BAIXO RISCO DE EXPOSIÇÃO (CASUAL)

- Trabalhador que teve contacto esporádico (momentâneo) como Caso Confirmado (ex. em movimento / circulação durante o qual houve exposição a gotículas/secreções respiratórias através de conversa face-a-face superior a 15 minutos, tosse ou espirro);
- Trabalhador que prestou assistência ao Caso Confirmado, desde que tenha seguido as medidas de prevenção (ex. utilização adequada da máscara e luvas; etiqueta respiratória; higiene das mãos)

ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO

- Trabalhador do mesmo posto de trabalho (gabinete, sala, secção, zona até 2 metros) do Caso Confirmado;
- Trabalhador que esteve face-a-face com o Caso Confirmado ou que esteve com este em espaço fechado;
- Trabalhador que partilhou com o Caso Confirmado loiça (pratos, copos, talheres), toalhas ou outros objetos ou equipamentos que possam estar contaminados com expectoração, sangue, gotículas respiratórias.

Fluxograma de monitorização dos contactos próximos (Alunos assintomáticos) de um Caso confirmado de COVID-19 num Aluno no QES



CASO SUSPEITO

- *Infeção respiratória aguda (início súbito de febre ou tosse ou dificuldade respiratória), sem outra etiologia que explique o quadro*
- +
- *História de viagem ou residência em áreas com transmissão comunitária ativa, nos 14 dias antes do início de sintomas;*
- OU
- *Doente com infeção respiratória aguda*
- +
- *Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2 ou COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas;*

BAIXO RISCO DE EXPOSIÇÃO (CASUAL)

- Aluno que teve contacto esporádico (momentâneo) como Caso Confirmado (ex. em movimento / circulação durante o qual houve exposição a gotículas/secreções respiratórias através de conversa face-a-face superior a 15 minutos, tosse ou espirro);

ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO

- Aluno da mesma sala (gabinete, sala, secção, zona até 2 metros) do Caso Confirmado;
- Aluno que esteve face-a-face com o Caso Confirmado ou que esteve com este em espaço fechado;
- Aluno que partilhou com o Caso Confirmado loiça (pratos, copos, talheres), toalhas ou outros objetos ou equipamentos que possam estar contaminados com expectoração, sangue, gotículas respiratórias.

CORONAVÍRUS (COVID-19)



TOSSE
COUGH



FEBRE
FEVER



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA
SHORTNESS OF BREATH



REGRESSOU DE ALGUMA DAS
ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETURNED FROM ANY
AFFECTED AREAS?

OU
OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH
AN INFECTED PATIENT

Avise de imediato o segurança ou o administrativo

Immediately contact the staff at the entry



CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

SABES COMO TE PODES PROTEGER?



**QUANDO ESPIRRARES OU
TOSSIRES TAPA A BOCA E O
NARIZ COM O BRAÇO**



**LAVA AS MÃOS MUITO BEM E MUITAS VEZES
O TEU PROFESSOR ENSINA-TE**



**NÃO PARTILHES OS TEUS
OBJETOS NEM A COMIDA**

**CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO
TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA**



CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

O QUE DEVE SABER SOBRE O VÍRUS E MEDIDAS DE PROTEÇÃO

O NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) foi identificado pela primeira vez em humanos em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China. A transmissão pode ser feita de pessoa-a-pessoa e o tempo de incubação do vírus pode durar até 14 dias. Os sintomas são semelhantes a uma gripe ou podem evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

A comunidade educativa deve procurar manter-se informada e atualizada (informação validada - www.dges.pt) e mostrar-se disponível para esclarecer as dúvidas que as crianças, jovens e encarregados de educação possam ter.

PRINCIPAIS SINTOMAS:

FEBRE

TOSSE

DIFFICULDADE RESPIRATÓRIA

PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES GERAIS:

Quando espirrar ou tossir tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel.

Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão ou usar solução à base de álcool.

Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- > Caso alguém esteja doente deve ficar em casa
- > Ensinar os alunos a lavar frequentemente as mãos com água e sabão
- > Evitar tocar nos olhos, nariz e boca
- > Ao espirrar e tossir, tapar o nariz e boca com o braço ou lenço de papel que deverá ser colocado de imediato no lixo
- > Evitar partilhar material escolar ou brinquedos (lápis, borracha...)
- > Evitar partilhar comida e outros bens pessoais (troca de chuchas, copos, telemóveis...)
- > Caso sejam identificados alguns dos sintomas referidos, deve ligar para SNS 24 - 808 24 24 24 e seguir as recomendações



CORONAVÍRUS (COVID-19)



TOSSE

COUGH



FEBRE

FEVER



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

SHORTNESS OF BREATH

+



REGRESSOU DE ALGUMA DAS
ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETURNED FROM ANY
AFFECTED AREAS?

OU
OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH
NA INFECTED PATIENT

LIGUE PARA
PLEASE CALL

SNS 24)
808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP



CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



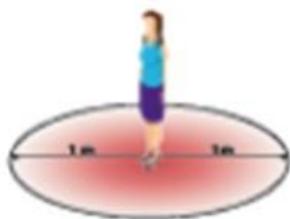
Quando espirrar ou tossir tape a boca e nariz com o braço ou com um lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24 7

808 24 24 24



Lave as mãos frequentemente com água e sabão

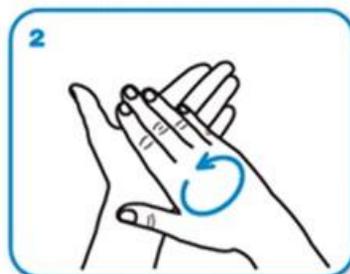
A lavagem correcta das mãos deve durar 40-60 segundos



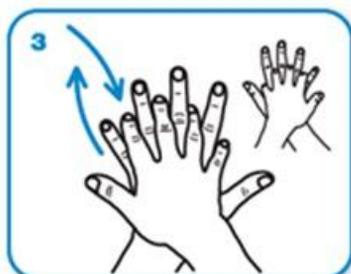
0
Molhe as mãos com água



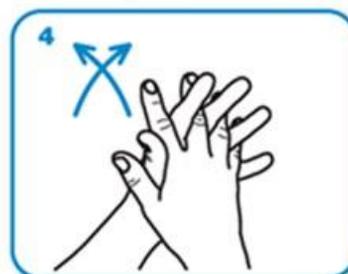
1
Aplique sabão para cobrir todas as superfícies das mãos



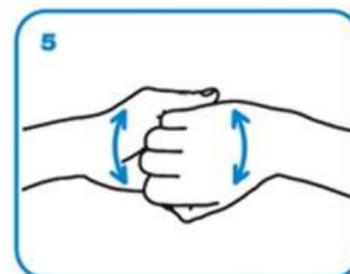
2
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



3
Palma da mão direita no dorso da esquerda, com os dedos entrelaçados e vice-versa



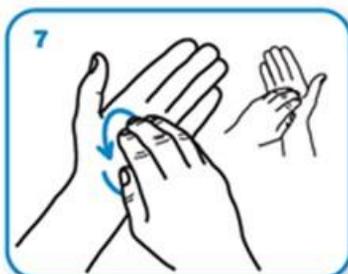
4
Palma com palma com os dedos entrelaçados



5
Palma de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



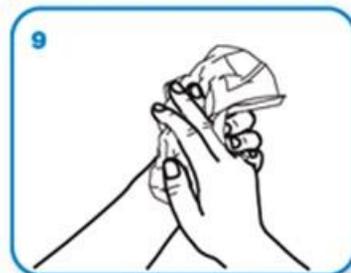
6
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa



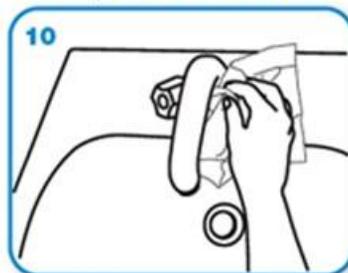
7
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa



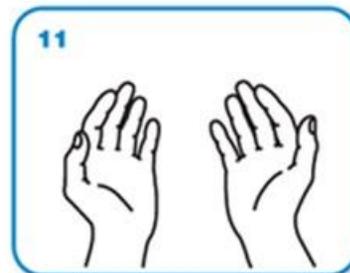
8
Enxague as mãos com água



9
Seque as mãos com toalhete descartável



10
Utilize o toalhete para fechar a torneira, se esta for de comando manual



11
Agora as suas mãos estão limpas e seguras