



PLANO DE REFEIÇÕES INTERMÉDIAS PARA ESCALÃO ETÁRIO DE 2 ANOS A 3 ANOS

MEIO DA MANHÃ

- Fruta descascada aos quadrinhos
- ½ pãozinhos com manteiga
- Fruta descascada aos quadrinhos
- Iogurte aromas com 3 bolachas
- Fruta descascada aos quadrinhos

LANCHE DA TARDE

- Leite simples ou achocolatado com pão com manteiga ou queijo ou fiambre de peru
- Iogurte de aromas com fruta batida e bolachas
- Leite com cereais estrelitas ou chocapic
- Leite simples ou achocolatado e bolo fatiado (tipo iogurte)
- Pão de leite com manteiga e leite simples ou achocolatado